



**Estado do Rio Grande do Norte
Município de Pau dos Ferros
Câmara Municipal de Pau dos Ferros
Palácio Ver. Francisco Lopes Torquato**

INDICAÇÃO Nº 078 /2024

Ao Excelentíssimo Senhor José Alves Bento

Presidente da Câmara Municipal de Pau dos Ferros - RN

EMENTA: Requer que seja construída uma Praça com Academia da Terceira Idade no “Pátio de Zé Francisco”, localizado na rua Joaquim Correia Filho, Bairro São Judas Tadeu.

O Vereador abaixo assinado submete à apreciação da Douta Mesa, para que seja discutida e submetida ao esclarecido Plenário, a seguinte **INDICAÇÃO:**

Requer à Chefe do Poder Executivo, Sra. Marianna Almeida Nascimento, que seja construída uma Praça com Academia da Terceira Idade no “Pátio de Zé Francisco”, Bairro São Judas Tadeu na cidade de Pau dos Ferros, RN.

JUSTIFICATIVA:

A velhice é uma etapa vital que, atualmente vem sendo prolongada, mas, as limitações interferem na qualidade de vida do idoso em frente a alguns desafios, como a perda progressiva de aptidões físicas e capacidade funcional, aumentando o risco do sedentarismo, que limita a capacidade do idoso para realizar, com vigor, as suas atividades do cotidiano e coloca em maior vulnerabilidade a sua saúde e aptidão física. No sentido de uma “Promoção do Sentido SAUDÁVEL”, a academia ao ar livre pode contribuir para com essas mudanças ajudando a prevenir doenças, a viver com qualidade, manter o organismo saudável e mais jovem do que aponta a idade cronológica, mesmo com a existência de algum problema de saúde.

É importante que os moradores dessa localidade, também tenham acesso a este benefício, porque além de servir à prática de atividade física, que é extremamente benéfica a saúde, vai criar um ambiente propício à socialização, melhorando o relacionamento dos moradores da região. Portanto, tendo em vista o número grande de idoso que ali residem e que me procuram constantemente, peço encarecidamente essa Praça com Academia da Terceira Idade.



Estado do Rio Grande do Norte
Município de Pau dos Ferros
Câmara Municipal de Pau dos Ferros
Palácio Ver. Francisco Lopes Torquato

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Pau dos Ferros - RN, 29 de abril de 2024

Célio de Queiroz Lopes
Célio Queiroz Lopes

CÂMARA MUNICIPAL DE PAU DOS FERROS
19ª LEGISLATURA - 4ª SESSÃO LEGISLATIVA
<u>11ª</u> SESSÃO ORDINÁRIA
APROVADO <input checked="" type="checkbox"/> REPROVADO <input type="checkbox"/>
PAU DOS FERROS - RN <u>02/05/24</u>
<u>José Alves Bento</u> JOSÉ ALVES BENTO Presidente

CÂMARA MUNICIPAL DE PAU DOS FERROS - RN
RECEBIDO EM: <u>29/04/2024</u>
HORA: <u>12:00</u>
<u>Gabriela Oliveira Lima</u> GABRIELA OLIVEIRA LIMA Diretora Legislativa